

2011. szeptember 25. – Nyíregyháza, Erdei tornapálya

INGYENES RENDEZVÉNY

9.00-15.00 óráig

## MŰSOR

„A sport összehoz bennünket!” –  
Aerobic-Komplex bemutató a  
D-Center Fitness Club csapatával

EGÉSZSÉG NAGYKÖVETEINK



KÖRTVÉLYES ÉVA

Ebmas Wing Tsun Kung Fu bemutató



ASI - PIKÓ ZS. ORB PÁROS

Táncolva mozogj –  
ismerd meg a Zumba érzést  
Tímár Krisztinával



DR. PODLOVICS ROLAND

Eastern Eagles Line Dance Club bemutatója

„Labdajáték az egészségért!” –  
Mediball bemutató  
Szilágyi Istvánnal

VILÁG  
OTTHON  
SZIV

Zenél a  
Mentha  
Project

Rendezvényünk  
kicsiknek és  
nagyoknak,  
hogymindenki  
szíve együtt  
dobogjon!



## PROGRAMOK

Ingyenes állapotfelmérések az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. tagkórházainak munkatársai közreműködésével  
(vércukorszint-, koleszterinszint-, testzsír-százalék mérés, testmagasság- és BMI mérés, RR és haskörfogat mérés, szemfenék vizsgálat)

„Ép testben ép lélek!” - Mentális egészség sátor

Dietetikus tanácsadás

10.00 órától Nordic Walking kipróbálási lehetőség (óránkénti indulás)

„Teendő, amíg a mentő megérkezik...” – elsősegélynyújtó sátor

DEOEC Egészségügyi Főiskolai Kar bemutatói

Gyerek kísérő programok: légvár, lufihajtogató bohóc, kézműves foglalkozás, játszótér

Tombola sorsolás azonnali nyereményekkel és értékes főnyereményekkel!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Médiatámogatók:

